

EFF'S SURVEILLANCE SELF-DEFENSE

တက်ကြွလှုပ်ရှားသူ (သို့မဟုတ်)

ဆန္ဒပြသူ

---

<https://ssd.eff.org/en/about-surveillance-self-defense>



LOCALIZATION LAB

# တက်ကြွလှုပ်ရှားသူ (သို့မဟုတ်) ဆန္ဒပြသူ

စည်းရုံးလှုံ့ဆော်ပွဲတွေ လုပ်တဲ့အခါမှာ သင်နဲ့ သင့်ဆက်သွယ်မှုတွေကို လုံခြုံအောင်ဘယ် လိုလုပ်မလဲ။

တော်လှန်ရေး သတင်းတိုင်းကို တွစ်တာမှာဖော်ပြဖို့ မလိုပေမဲ့ ယနေ့ခေတ် တက်ကြွလှုပ်ရှားမှုများတိုင်းမှာ အွန်လိုင်း စုစည်းမှုတွေကို အနည်းနဲ့အများသုံးရပါတယ်။ အောက်မှာဖော်ပြထားတဲ့ ခေါင်းစဉ်တွေက တဆင့် တက်ကြွလှုပ်ရှားသူတွေ ကြိုတွေ့ရနိုင်တဲ့ အန္တရာယ်တွေနဲ့ ဘယ်လိုကာကွယ်ရမယ်ဆိုတာကို သိရှိနိုင်ပါတယ်။

သင့်ရဲ့ လုံခြုံရေး အစီအစဉ်

<https://www.localizationlab.org/s/Your-Security-Plan-Burmese.pdf>

အခြားသူများနှင့် ဆက်သွယ်ခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Communicating-with-Others-Burmese.pdf>

မိမိ၏ အချက်အလက်များကို လုံခြုံစွာ သိမ်းဆည်းခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Keeping-Your-Data-Safe-Burmese.pdf>

ခိုင်ခံ့သော စကားဝှက်များ ဖန်တီးခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Creating-Strong-Passwords-Burmese.pdf>

ဆန္ဒပြပွဲများတွင် ပါဝင်လှုပ်ရှားခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Attending-a-Protest-Burmese.pdf>

အသုံးပြုရန် နည်းပညာများ ရွေးချယ်ခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Choosing-Your-Tools-Burmese.pdf>

အင်တာနက် ဆင်ဆာပိတ်ပင်မှုများအား နားလည်ခြင်းနှင့် ကျော်လွှားခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Understanding-and-Circumventing-Network-Censorship-Burmese.pdf>

လူမှုကွန်ယက်များပေါ်မှာ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Protecting-Yourself-on-Social-Networks-Burmese.pdf>