

EFF'S SURVEILLANCE SELF-DEFENSE

လူ့အခွင့်အရေး ကာကွယ်  
စောင့်ရှောက်သူ

---

<https://ssd.eff.org/en/about-surveillance-self-defense>



LOCALIZATION LAB

# လူ့အခွင့်အရေး ကာကွယ် စောင့်ရှောက်သူ

အစိုးရရဲ့ ခိုးယူစောင့်ကြည့်မှုကို ရှောင်လွှဲဖို့ လိုအပ်တဲ့ အဖွဲ့အစည်းတွေ အသုံးပြုနိုင်မယ့် လမ်းညွှန်တွေကို ဖော်ပြထားပါတယ်။

သင်က အစိုးရစောင့်ကြည့်ခြင်းကို ခံရနိုင်တဲ့ အဖွဲ့အစည်းမှာလုပ်တယ်ဆိုရင် သင်အထိုင်ချတဲ့နေရာ (သို့မဟုတ်) ခရီးသွားတဲ့အခါမှာ သင့်ဆက်သွယ်မှုတွေကို လော့ခံချထားဖို့ လိုပါတယ်။ သင့်ရဲ့ အဖွဲ့ အစည်းအပေါ်စောင့်ကြည့်ထောက်လှမ်းမှုကို တန်ပြန်ကာကွယ်နိုင်မယ့် အခြေခံလမ်းညွှန်တွေကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

သင့်ရဲ့ လုံခြုံရေး အစီအစဉ်

<https://www.localizationlab.org/s/Your-Security-Plan-Burmese.pdf>

အခြားသူများနှင့် ဆက်သွယ်ခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Communicating-with-Others-Burmese.pdf>

မိမိ၏ အချက်အလက်များကို လုံခြုံစွာ သိမ်းဆည်းခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Keeping-Your-Data-Safe-Burmese.pdf>

ကိုယ့်အတွက် အသင့်တော်ဆုံး VPN ကို ရွေးချယ်ခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Choosing-the-VPN-Thats-Right-for-You-Burmese.pdf>