

EFF'S SURVEILLANCE SELF-DEFENSE

# ဂျပန်ယံလစ်ဇင် ကျောင်းသား

---

<https://ssd.eff.org/en/about-surveillance-self-defense>



**LOCALIZATION LAB**

# ဂျာနယ်လစ်ဇင် ကျောင်းသား

သင့်ကျောင်းက သင်မပေးလိုက်တဲ့ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာများ

ဂျာနယ်လစ်ဇင် ကျောင်းကနေ သင်ကြားပေးလိုက်တဲ့အထဲမှာ သင့်အပေါ် နောက်ယောင်ခံ စုံစမ်း ထောက်လှမ်းမှုတွေကို ခြေရာဖျောက်တဲ့ နည်းလမ်းတွေ ပါလေ့မရှိပါဘူး။ သင့်အပေါ် ကျရောက်လာနိုင်တဲ့ အန္တရာယ်အချို့နဲ့ ဘယ်လို ကာကွယ်ရမယ်ဆိုတာကို ဆက်လက်လေ့လာကြည့်ပါ။ သင့်ကြိုတွေ့ရ နိုင်တဲ့ ခြိမ်းခြောက်မှုတွေ၊ အခြားသူတွေနဲ့ လုံခြုံစွာ ဆက်သွယ်ရေး နည်းလမ်းတွေ၊ မိမိနဲ့ မိမိရဲ့ အချက်အလက်တွေကို အွန်လိုင်းပေါ်မှာ ကာကွယ်နိုင်တဲ့နည်းလမ်းတွေနဲ့ အင်တာနက် ဆင်ဆာဖြတ်မှုကို ကျော်လွှားနိုင်တဲ့ နည်းလမ်းတွေကို စာရင်းပြုစု ပေးထားပါတယ်။

ဒီဂျစ်တယ်လုံခြုံရေးအစီအစဉ်

<https://www.localizationlab.org/s/Your-Security-Plan-Burmese.pdf>

အခြားသူများနှင့် ဆက်သွယ်ခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Communicating-with-Others-Burmese.pdf>

ခိုင်ခံ့သော စကားဝှက်များ ဖန်တီးခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Creating-Strong-Passwords-Burmese.pdf>

Linux ကွန်ပျူတာစနစ်အသုံးပြုသူများအတွက် အချက်အလက်များလုံခြုံစွာ ဖျက်နည်း လမ်းညွှန်

<https://www.localizationlab.org/s/How-to-Delete-your-Data-Securely-on-Linux-Burmese.pdf>

macOS ကွန်ပျူတာစနစ် အသုံးပြုသူများအတွက် အချက်အလက်များလုံခြုံစွာ ဖျက်နည်း လမ်းညွှန်

<https://www.localizationlab.org/s/How-to-Delete-Your-Data-Securely-on-macOS-Burmese.pdf>

Windows ကွန်ပျူတာစနစ် အသုံးပြုသူများအတွက် အချက်အလက်များလုံခြုံစွာ ဖျက်နည်း လမ်းညွှန်

<https://www.localizationlab.org/s/How-to-Delete-Your-Data-Securely-on-Windows-Burmese.pdf>

မိမိ၏ အချက်အလက်များကို လုံခြုံစွာသိမ်းဆည်းခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Keeping-Your-Data-Safe-Burmese.pdf>

လူမှုကွန်ယက်များပေါ်မှာ မိမိကိုယ်ကိုယ်ကာကွယ်ခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Protecting-Yourself-on-Social-Networks-Burmese.pdf>

အင်တာနက် ဆင်ဆာပိတ်ပင်မှုများအား နားလည်ခြင်းနှင့် ကျော်လွှားခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Understanding-and-Circumventing-Network-Censorship-Burmese.pdf>

ကုန်ဖြင့်ပြောင်းလဲခြင်းနဲ့ ပတ်သက်လို့ ဘာတွေ သိထားသင့်သလဲ။

<https://www.localizationlab.org/s/What-Should-I-Know-About-Encryption-Burmese.pdf>