

EFF'S SURVEILLANCE SELF-DEFENSE

သတင်းလိုက်နေသော  
ဂျာနယ်လစ်များ

---

<https://ssd.eff.org/en/about-surveillance-self-defense>



LOCALIZATION LAB

# သတင်းလိုက်နေသော ဂျာနယ်လစ်များ

သတင်းအချက်အလက် ရယူနိုင်မှုကို မထိခိုက်စေဘဲ အွန်လိုင်းပေါ်တွင် လုံခြုံစွာလှုပ်ရှားခြင်း

ဂျာနယ်လစ်တွေဟာ ခက်ခဲပြီး အန္တရာယ်ရှိတဲ့ အခြေအနေတွေမှာ အလုပ်လုပ်ရလေ့ရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အချက်အလက်တွေ၊ ဆက်ဆံဆောင်ရွက်မှုတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ မလိုအပ်တဲ့ စွန့်စားမှုတွေကိုတော့ မလုပ်သင့်ပါဘူး။ အောက်မှာဖော်ပြထားတဲ့ ခေါင်းစဉ်တွေကတစ်ဆင့် မိမိအပေါ်ကျလောက်လာနိုင်တဲ့ အန္တရာယ်တွေ၊ အခြားသူတွေနဲ့ လုံခြုံတဲ့ဆက်ဆံရေးအစီအမံတွေနဲ့ အွန်လိုင်းဆင်ဆာဖြတ်တောက်မှု စတာတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ လေ့လာနိုင်ပါတယ်။

သင့်ရဲ့ လုံခြုံရေး အစီအစဉ်

<https://www.localizationlab.org/s/Your-Security-Plan-Burmese.pdf>

အခြားသူများနှင့် ဆက်သွယ်ခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Communicating-with-Others-Burmese.pdf>

မိမိ၏ အချက်အလက်များကို လုံခြုံစွာ သိမ်းဆည်းခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Keeping-Your-Data-Safe-Burmese.pdf>

ခိုင်ခံ့သော စကားဝှက်များ ဖန်တီးခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Creating-Strong-Passwords-Burmese.pdf>

အင်တာနက် ဆင်ဆာပိတ်ပင်မှုများအား နားလည်ခြင်းနှင့် ကျော်လွှားခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Understanding-and-Circumventing-Network-Censorship-Burmese.pdf>

ကိုယ့်အတွက် အသင့်တော်ဆုံး VPN ကို ရွေးချယ်ခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Choosing-the-VPN-Thats-Right-for-You-Burmese.pdf>

Linux ကွန်ပျူတာစနစ်အသုံးပြုသူများအတွက် အချက်အလက်များလုံခြုံစွာ ဖျက်နည်းလမ်းညွှန်

<https://www.localizationlab.org/s/How-to-Delete-your-Data-Securely-on-Linux-Burmese.pdf>

macOS ကွန်ပျူတာစနစ် အသုံးပြုသူများအတွက် အချက်အလက်များလုံခြုံစွာ ဖျက်နည်း  
လမ်းညွှန်

<https://www.localizationlab.org/s/How-to-Delete-Your-Data-Securely-on-macOS-Burmese.pdf>

Windows ကွန်ပျူတာစနစ် အသုံးပြုသူများအတွက် အချက်အလက်များလုံခြုံစွာ ဖျက်နည်း  
လမ်းညွှန်

<https://www.localizationlab.org/s/How-to-Delete-Your-Data-Securely-on-Windows-Burmese.pdf>

ဆန္ဒပြပွဲများတွင် ပါဝင်လှုပ်ရှားခြင်း

<https://www.localizationlab.org/s/Attending-a-Protest-Burmese.pdf>